

vitae

říjen 2016

Na podzim si cíleně
zvyšujeme imunitu

Humáty:
přírodní síla rašeliny

Vysoko v Andách
roste kořen života,
legendární Maca



Produkty měsíce října

Říjen se opět ukáže jako výstavní mazlíček. Nejspíš nebude tak hezky jako vloni, ale betonovat si můžeme dovolit až do konce měsíce. Ochlazení je očekáváno na přelomu první a druhé dekády a před začátkem dekády třetí, s mrazem se ale příliš počítat nemusí. Říjen se z pohledu čínské medicíny pojí s mezidobím Země a dostává se pod vládu Psa. To přináší možnost vrátit se do rovnováhy našich původních energií. Pes jako vládce zajišťuje ochranu, žádá za to ale rozumné zvážení, co je ještě potřebné a co už nám naopak může ubližovat. Prostě říjen je rozený pro inventuru životní i faktickou. Hodně si pomůžeme, když z bytu a celého svého okolí vyházíme vše, co nás už jen zatěžuje, stejnou práci bychom ale měli odvést v našem těle. Báječně nám mohou v naší snaze pomoci všechny produkty Země – humáty, samozřejmě že v čele s obecně účinným **Cytosanem**. Použit lze též **Cytosan Inovum** obohacený o humát draselný s vyšším podílem vzácných kovů a stopových prvků. Další významnou součástí tohoto produktu je zelený jíl. Ten se ve střevě nevstřebává, o to větší jsou jeho absorpční a protizánětlivé vlastnosti. Z rodiny Cytosanů musíme jmenovat také **Cytosan Fomentum gel**, vynikající prostředek k tlumení projevů různých kožních problémů (plísňe, ekzémy, akné...). **Cytosan mýdlo** rovněž prostupuje do hlubších vrstev kůže, čímž napomáhá její detoxikaci, a **Cytosan šampon** snižuje tvorbu lupů a další nežádoucí dermatologické projevy (lupénka...). Součástí řady humátů je **Balneol**, kde jsou k huminovým látkám přidány éterické oleje. Účinné složky ovlivňují přímo povrch kůže nebo se přes dýchací ústrojí dostávají rychle do těla.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 10, říjen 2016.

Náklad 13 000 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195, tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.

Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00; tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Dreamstime, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pekařová, PhDr. Vítězslav Bon.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





Co nám
nabídne
říjen?

OBSAH

Editorial	04
Zázrak jménem bahno	04
Humáty: přírodní síla rašeliny	06
Vaše zkušenosti s našimi produkty	08
Na podzim si zvyšujeme imunitu	09
Vaše zkušenosti s našimi produkty	11
Mygreenlife	12
Tajemství Beauty Energy se odkrývá	14
Království drahých kamenů	17
Jídelníček z naší rovnoběžky	19
Spatřila jsem ho...	20
Univerzita Energy	21
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23

EDITORIAL

NOVÝ PRALES

Letos v létě jsme se vypravili na výlet na Ještědský hřeben u Liberce a objevili, co jsme ještě neviděli. Nebo spíš viděli a neuvědomili si to. Smrkovou poušť. Tak se říká lesu, kde rostou jen samé smrky a žije v něm vysoká zvěř, která všechno nekontrolovatelně spase. Byl to vpravdě smutný, ponurý pohled. Hned vedle jsme ale našli velkou oplocenou plochu, do které se šplhalo po žebříku, a vypadalo to v ní úplně jinak. Jehličnaté smrky doplňovaly nově vysázené buky a doušky, javory, jilmy, jasany a tisy. Všude rostly lesní byliny, podrost byl šťavnatý a svěže zelený, místy neprostupný, žilo to v něm. Zajímavé byly i pozůstatky dřívějšího hospodaření a přítomnosti lidí vysoko na hřebeni hor – ovocné stromy, zarostlé kamenné zídky. Na okraji této oázy jsme našli informační tabuli, popisující, jak dříve tento kraj vypadal. V místě, kde je dnes vzrostlý les, stála na fotografii před klasickou roubenkou na velké louce stařenka, která tu prožila celý život. Stáli jsme a nevěřili... stačilo pár desítek let... A pokud ještě několik desetiletí uplyne, bude tu opravdový prales. To je také cílem party nadšenců, kteří založili vtipně pojmenované sdružení Čmelák. Postupně skupují pozemky na hřebeni, vysadili na nich 70 000 sazeniček nových stromů,



vyhloubili tůň, zavěsili soví a netopýří budky... a celé území přenechali paní Přírodě, ať tvoří, co jen ona umí. Úžasný nápad!

Říjen je měsíc stromů, slaví v něm svůj svátek (20. dne), tak třeba se na Ještěd vypravíte a potěšíte se jimi. Budou určitě hrát všemi barvami, na rozdíl od smrkové pouště v sousedství. A kdybyste chtěli, mohli byste nějaký také zasadit – přinést dříví do pralesa. Hezký podzim!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Zázrak jménem bahno

Miluju pozorování biotopů, vždycky žasnu nad tím, jak je příroda neskutečně vynalézavá. Každý biotop má nejen svou charakteristickou vůni a paletu barev, ale i svoji typickou náladu, svého ducha. Fascinují mě odlehlé slatiny a rašelinná jezírka, kde bývá většinou posvátné až hrobové ticho. Jsou to totiž místa, na nichž rozklad a smrt převzaly vládu. Zde je konec všech konců, hmota se rozpadá, vše se dezintegruje a vzniká úplně nová kvalita. Ze smrti čerpající, život podporující, léčivé bahno.

HLOUPÝ, KDO SE NECHCE UŠPINIT, OSVÍCENÝ, KDO JE UMAZANÝ...

Ne náhodou probíhá tento magický proces ve vodním prostředí, Voda je poslední z pěti prvků pentagramu a je nerozlučnou společnicí veškerého zániku. V prostředí stojaté jinové vody, v tichém teple, bez přístupu vzduchu vzniká rozkladem organického materiálu tmavá mazlavá a mnohdy páchnoucí hmota. Lidé již úplně na začátku zjistili, že je léčivá, dost pravděpodobně se inspirovali od zvířat, která zcela instinktivně chodí k bahenním jezírkům léčit si své rány.

CHVÁLA SMRTI A HNILOBĚ, NEBOŤ PODPORUJE SAMOTNÝ ŽIVOT!

Z chemického hlediska jsou to huminové kyseliny a soli těchto kyselin – humáty, které stojí za léčivými účinky bahna. Jedná se o organické makromolekuly, které díky svému velkému povrchu mají schopnost pohlcovat toxické látky, těžké kovy, zplodiny metabolismu, ale i viry a bakterie. Elegantním způsobem likvidují volné radikály a pohlcují nejrůznější typy záření. Krom toho jsou to silné stimulatory aktivity bílých krvinek (tzv. imunomodulatory) a velice úspěšně

se uplatňují při léčbě zánětlivých stavů. Mají celkově ochranný a detoxikační efekt a nebývale široké pole využití.

JAKO NOVÁ

Osobně považuji za nejlepší najít přírodní rašelinné jezírko, pomazat se blátem od hlavy až k patě a pak se válet v teplé mělčině při západu slunce. To se mi letos opravdu poštěstilo a díky tomu jsem mohla zažít účinky masivní detoxikace na svém těle. Jakoby všechno opravdu odešlo, nejen z těla, ale i z mysli, cítila jsem velmi silný tah dolů do země a byla jsem nesmírně unavená. Když jsem se druhý den probudila, byla jsem jiná... nová.

PODZIMNÍ BAHENNÍ PROGRAM

Ne každý má ale termální slatinu za domem a celková masivní detoxikace také není pro každého. Naštěstí má Energy celou řadu přípravků s obsahem léčivých rašelinných výtažků. Díky produktům humátové řady si můžeme udělat bahenní lázně rovnou u sebe v koupelně a pro celkovou obnovu organismu toho můžeme vykonat opravdu mnoho. Vlajkonošem celé této léčivé artilerie je **Balneol** – humátová koupel obohacená éterickými oleji. Neumím si představit

lepší podzimní kratochvíli, než naložit se do vany s Balneolem. Účinky jsou velmi podobné jako válení se v přírodním rašelinném jezírku. Únava po koupeli s Balneolem je tedy přirozený projev nastartované obnovy těla a je dobré si jít potom zkrátka rovnou lehnout. Geniální je kombinace koupelí a současné užívání rašelinných výtažků vnitřně. Lze tak využít celkového prokrvení a nastavení organismu pro očistu a obnovu po koupeli a podpořit efektivně i detoxikaci vnitřního prostředí. Trávicí systém můžeme očistit vnitřním užíváním **Cytosanu Inovum**, **Cytosan** zase působí přednostně v krvi a dokonce chrání před všemi typy záření od mobilního telefonu, přes slunce až po radiaci.

Říkám si „když už, tak už“ a pro podzimní očištnou kúru si ordinuji: 2x týdně koupel s Balneolem a každý den na noc 1x Cytosan a 1x Cytosan Inovum. K tomu se budu mazat **Cytovitalem**, protože je po něm sametově hebká pleť, a když se mi zachce si hrát, udělám si **Cytosan Fomentum gelem** válečné malování na celém těle... a to mě teprve nikdo nepozná!

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ



Humáty: přírodní síla z rašeliny

Humáty jsou přírodní vysokomolekulární látky, které se nacházejí v půdě, rašelině a hnědém uhlí. Vznikaly složitými chemickými a mikrobiologickými přeměnami rostlinné hmoty po milióny let. Tvořily se postupně cestou rozpadu rostlinné hmoty na rašelinu a finálně na humáty. Využití rašeliny v lázeňství je známo již velice dlouhou dobu. Je výborným materiálem pro léčebné zábaly, koupele a obklady.

Dělí se na huminové kyseliny, které jsou nerozpustné ve vodě a mají biogenní a stimulační efekt, a na ve vodě rozpustné fulvokyseliny s působením především sorpčním. Jsou tvořeny obrovským arzenálem fytochemikálií, antioxidantů, živných látek, enzymů, aminokyselin, protivirových látek a dalších.

Jejich účinky na lidský organismus jsou díky tomu opravdu široké (viz. tabulka na straně 7). Podrobněji si dnes rozebereme především jejich protinádorové působení. Tyto látky mají totiž asi největší preventivní význam zejména u nádorů tlustého střeva a konečníku (kolorektální karcinom). ČR měla od roku 1998 opakovaně nejvyšší výskyt tohoto onemocnění jak v Evropě, tak celosvětově. Případů přibývá, ale příznivou informací jsou

pozitivní výsledky léčby. Špatné statistiky vykazuje Slovensko, Maďarsko a Bavorsko. Možným důvodem jsou podobné stravovací návyky, pití piva a kouření.

PROTINÁDOROVÉ PŮSOBENÍ HUMÁTŮ

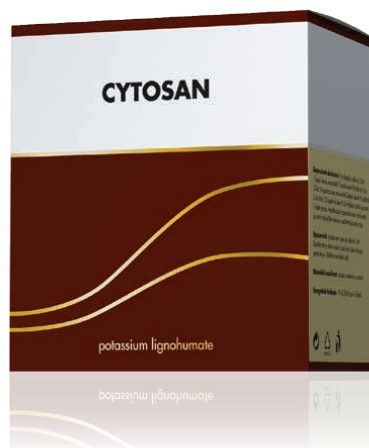
- » Mají detoxikační a protizánětlivý účinek (chronický zánět je považován za 1. stupeň rizika možného vzniku nádorového onemocnění).
- » Ochraňují DNA buněk a likvidují růstové faktory nádorů.
- » Vykazují antioxidační aktivitu – ochrana před volnými kyslíkovými radikály.
- » Absorbují a eliminují toxické látky, těžké kovy a plísň v tlustém střevě.
- » Zesilují ochranný film na sliznici tlustého střeva a tím posilují jeho bariérovou a ochrannou funkci.

- » Ovlivňují buněčné membrány a jejich signální dráhy. Tím brání metastazování zhoubných nádorových buněk.
- » Regulují buněčnou proliferaci – tj. nekontrolovatelné dělení buněk.
- » Snižují kyselost střevního obsahu – kyselé prostředí vyhovuje právě nádorům (rizikem je hlavně bílá mouka a cukr).
- » Podporují pravidelné vyprazdňování tlustého střeva a střevní peristaltiku – dochází ke zkrácení expozice patogenů, toxinů, plísň a nežádoucích metabolitů trávení na sliznici střeva a jejich vstřebávání do krve.
- » Cílenou oblastí působení humátů je celý zažívací trakt (primárně tlusté střevo a konečník).
- » Ve střevě pozorujeme synergický efekt humátů a probiotik (Probiosan, Probiosan Inovum).



ÚČINKY HUMÁTŮ V ORGANISMU

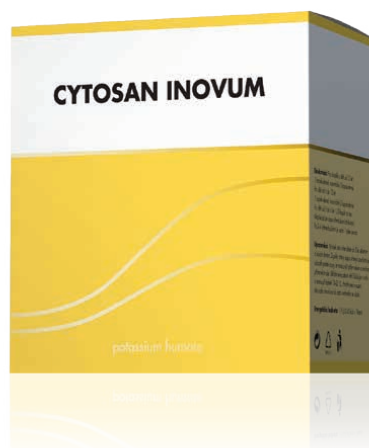
Na imunitní systém	» imunostimulace – posílení imunitního systému – imunitní deficity » imunomodulace – harmonizace imunitního systému (u alergií a autoimunitních chorob)
Antimikrobiální	» recidivující nemoci horních cest dýchacích, nemoci z nachlazení, záněty nosohltanu a angíny, záněty průdušek » střevní bakteriální infekce a průjmy
Antivirový	» virózy, chřipky, infekce způsobené herpes virem (opary)
Antimykotický (protiplísňový)	» zejména záněty způsobené kvasinkami – Candida albicans v oblasti zažívacího ústrojí, střev a oblasti gynekologické
Antiinflatorní, (protizánětlivý)	» zažívací aparát – záněty žaludku, vředová choroba žaludku a dvanáctníku » autoimunitní onemocnění tenkého a tlustého střeva jako ulcerózní kolitida a Crohnova choroba
Protisvědivý	» zejména alergická onemocnění – atopický ekzém a alergická kopřivka
Detoxikační	» jarní a podzimní očista organismu » při dlouhodobém užívání léků » po náročné léčbě, např. onkologické
Problematika a ochrana před zářeními	» záření jsme vystaveni prakticky denně používáním PC, TV, tabletů nebo mikrovlnných trub, též při častém cestování letadlem
Analgetický (protibolestivý)	» bolesti kloubů a páteře » artróza, artritida, dna » bolesti svalové – myalgie » problematika šlach, úponů a vazů u všech těchto potíží je vhodné doplnit i lokální aplikaci
Menopauzální problémy	» velice vhodná je kombinace humátových produktů s koncentrátem Gynex
Protinádorová aktivita	» nejvíce u rakoviny tlustého střeva – kolorektální karcinom
Absorpce a eliminace	» těžké kovy, toxiny, plísně a jejich odstranění z organismu
Zvýšení činnosti enzymů	» humáty působí jako katalyzátory enzymatických procesů (enzymy jsou látky nezbytné pro organismus stejně jako vitaminy a minerály)
Vliv na metabolismus	» zlepšení vstřebávání vitaminů, minerálů a stopových prvků ze střeva, a jejich využití buňkami (synergický efekt) » více ovlivňují vitaminy rozpustné v tucích – A, D, E, K
Kardiovaskulární choroby (onemocnění srdce a cév)	» ateroskleróza, kornatění tepen » prevence – anginy pectoris, infarktu myokardu, cévní mozkové příhody, ischemické choroby dolních končetin a dalších onemocnění cévního původu
Onemocnění jater	» vhodná kombinace s Regalenem nebo Stimaralem » zánět jater a žloutenky (hepatitida) » infekční mononukleóza » jaterní cirhóza, jaterní steatóza » zvýšené hodnoty jaterních testů v krvi
Kožní choroby	» atopický ekzém » lupénka » infekční kožní choroby » nehojící se rány, vředy nebo proleženiny u všech těchto potíží je vhodné doplnit i lokální aplikaci



CYTOSAN

Typ humátů – lignohumát

Menší molekulová hmotnost umožňuje lepší vstřebatelnost do krve a tím i silnější systémový účinek. Proto je Cytosan vhodnější pro celkovou detoxikaci organismu. Používá se u bolesti kloubů, páteře, revmatismu, onkologické problematiky.



CYTOSAN INOVUM

Typ humátů – kombinace lignohumátu + humátu draselného

Mají větší molekulovou hmotnost s menší prostupností do krve. Z toho se odvíjí hlavní účinnost ve střevě. Přínos obsaženého zeleného jílu spočívá v tom, že se nevstřebává, absorbuje a eliminuje toxické látky z těla ven.

MUDr. JIŘÍ HANZEL

Zdroj:

1. Studie Hradec Králové – prof. Zadák, 1999 („Vliv humátů sodného na buněčný cyklus a proliferaci buněk savců“)
2. Studie Hradec Králové – Humáty a mykotoxiny, vitaminy, účinky protizánětlivé a imunomodulační („Působení huminových látek na živý organismus“)

Už jednou jsem děkovala za Energy



Moje pochvala již dříve patřila výzkumnému týmu Energy za pomoc **Cytosan Fomentum gelu**. Tentokrát opět nezklamal. Po excizi kuřího oka na 3. prstu mé levé nohy začala šílená apokalypsa – rána zhnisala, nepomohl penicilin ani máchání v Augmentinu. Následná osteolýza (úbytek kostní

tkáně) mě vyburcovala k hledání pomoci u odborníků. V nemocnici Na Bulovce mi nasadili antibiotikum Dalacin, který konečně zastavil hnisání a úbytek kostičky v prstu. Ale pořád to nebylo OK. Tak jsem dala na radu dcery, která celou rodinu zásobuje výrobky Energy, abych to zase zkusila s Cytosan

Fomentum gelem, že mi určitě pomůže a neublíží. A opravdu! Po další kontrole jsem se vyhnula ablativnímu výkonu (chirurgickému odstranění části prstu), za což opravdu moc děkuji léčivému Cytosanu v tubě.

EVA VIAČKOVÁ, Olbramov-Zádub

NAPIŠTE NÁM TAKÉ!

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

» **přípravky Energy mi vrátily zdraví**
» **můj nejoblíbenější výrobek Energy**
» **zkušenost z praxe**
zveřejněné v magazínu Vitae
odměňujeme poukázkou
na produkty podle vlastního
výběru autora. S tou si ve svém
Klubu nebo Konzultačním centru
Energy můžete vyzvednout
1 koncentrát z Pentagramu®
a **1 bylinné mýdlo**.

Cytosanové náplasti a zábaly jsou hit

Praxe terapeuta mě postupně dovedla k různým druhům masáží (motýlí, meridiánová...), u kterých se mi výrazně osvědčuje využití kombinace **bylinných krémů Pentagramu®** s **Cytosan Fomentum gelem**. Pracuji intuitivně – nejprve použiji podle daného stavu či problému krém, kterým masíruji, potom nanáším Cytosan Fomentum gel. Nechám na kůži asi 20 minut, někdy hodinu dvě, dle potřeby, potom vše smyji. Výhodné jsou také cytosanové náplasti, kdy se pod nimi krém a gel mohou nechat působit dlouhodobě, i přes noc. Nebo pokud jde o větší plochu, použiji potravinářskou fólii přikrytou třeba ještě teplou látkou (obdoba Priessnitzova zábalu). Mám ověřené, že když se člověk pod ní zapotí, je to ku prospěchu věci...



Tento postup lze použít kdekoliv – na páteř, plosky nohou či hrudník. Kombinace bylinného krému a humátového zábalu působí jako lymfodrenáž, odvádí vodu a zplodiny ven z organismu a do něj doplní výživu, podpoří regeneraci. Po takovéto vnější aplikaci doporučuji klientům podle potřeby 2–3 dny až týden vnitřně užívat **Cytosan** v dávce 1–2 kapsle denně, ideálně na noc a brzy ráno. Detoxikace organismu se tím násobí a zesiluje efekt masáží.

Klienti jsou s touto metodou velice spokojeni, k úlevě dochází okamžitě. Výborné výsledky jsou u bolestí zad a otoků/těžkých nohou různého původu, křečí, těž menstruačních bolestí, kašle či astmatu. Pokud je místo postiženo zánětem, používám většinou **Artrin** nebo **Droserin**, na staré usazeniny a zjizvená místa **Cytovital**, **Protektin** podporuje očistu a **Ruticelit** prokrvení. Všechny krémy jsou výborné!

Mgr. JITKA SCHMUTTERMEIEROVÁ, Babice



Na podzim si zvyšujeme imunitu

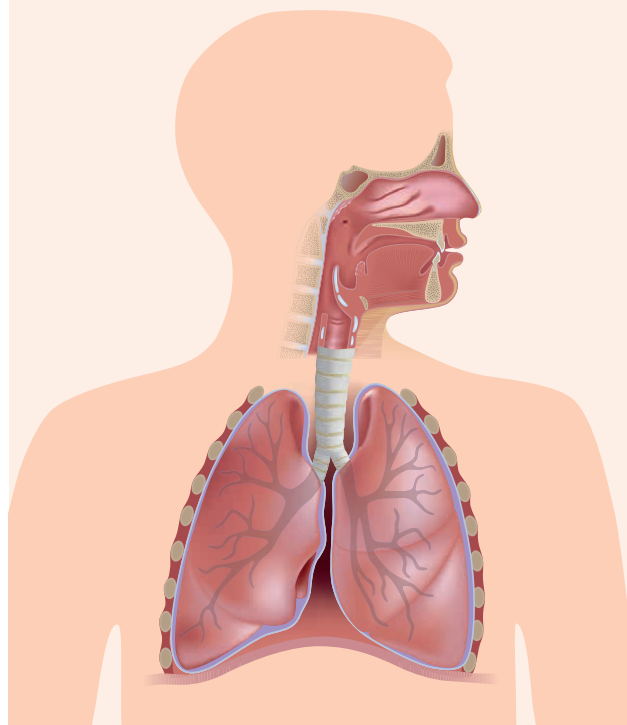
Aby nám sychravé podzimní počasí a pak i samotné období zimy nezpůsobovaly zdravotní problémy související s častým nachlazením, rýmou, chřipkou či vážnějšími záněty dýchacích cest, je rozumné včas se na ně připravit posílením imunitního systému. Zvláště pokud jsme na tato onemocnění náchylní a pravidelně nás během vlhkého a chladného počasí navštěvují.

RADĚJI NYNÍ NEŽ POZDĚJI

Ideální čas na podporu imunity před zimním obdobím je právě začátek podzimu. Abychom byli připraveni a dostatečně odolní vůči virům a bakteriím způsobujícím záněty dýchacích cest,

o kterých víme, že se jim právě v takovém počasí nejlépe daří, je třeba se připravit včas. Jsou to hlavně viry rýmy a chřipky, ale i bakterie, zejména streptokoky, které se snadno šíří prostřednictvím kapénkové nákazy z člověka na člověka. »

SCHÉMA DÝCHACÍCH CEST



Z INTERNETOVÉ PORADNY

» *Chci se zeptat na užívání kapek Grepofit drops pro 4leté dítě. Obsahují alkohol – je vhodné, aby je krátkodobě, během virózy, užívaly i děti? A je možné je kombinovat s jinými výrobky z Pentagramu, např. Renolem či Vironalem?*

Děkuji, VERONIKA

Na posílení imunity u malých dětí, pokud nemají alergii, doporučuji **Vironal**. Ve Vašem případě 2 kapky denně od pondělí do pátku, sobota a neděle pauza, po dobu 3 měsíců. V době akutního infektu můžete krátkodobě zvýšit dávku na 3x denně 2 kapky. Vironalem lze vytírat i nos. **Grepofit drops** může Vaše dítě krátkodobě užívat, 3 kapky denně.

» *Moje 5letá dcera má opakované spálové angíny. Chtěla bych jí nějakým způsobem zvýšit imunitu.*

Děkuji, JANDOVÁ

Doporučuji **Renol** a **Drags Imun**. Dávkování Renolu:

1. týden 0–0–2 kapky, 2. týden 1–0–2 kapky, 3. týden 2–0–2 kapky, následuje týden pauza a potom zopakujte užívání ještě 3 týdny v dávce 2–0–2 kapky Dávkování Drags Imunu: 2x denně 2 kapky po dobu 3 týdnů. Nezapomeňte na pitný režim. Upravte též jídelníček: bez mléka, bílého pečiva a sladkostí.

S pozdravem MUDr. RENÁTA GEROVÁ

» Pokud jsme imunitně dobře vybaveni, tak jim zpravidla odoláme, pokud připraveni nejsme, nemoc snadněji propukne a vyřadí nás z normálního fungování na několik dní, v horším případě až na několik týdnů (zánět průdušek nebo plic). Součástí prevence před infekčními chorobami i běžným nachlazením je kromě podpory imunity i dostatečný příjem tekutin, pravidelný pobyt na čerstvém vzduchu, otužování, lehce stravitelná zdravá strava s dostatkem čerstvé zeleniny a ovoce. Nejlepší je syrová nebo vařená zelenina, též mořské i sladkovodní ryby. Nesmíme zapomínat ani na pravidelný režim dne s dostatkem spánku a odpočinku. Přímo nevyhnutelné je vyhýbat se kouření, které devastuje epitelu a sliznice dýchacích cest, narušuje imunitu, zahleňuje průdušky, zanáší plíce dehtem a karcinogenními látkami. V rámci prevence je velmi důležité chránit si organismus před podchlazením, tj. oblékat se přiměřeně počasí, ročnímu období a venkovní teplotě. Do chladného počasí si obléci raději více vrstev oděvu z přírodního savého materiálu a v případě zpotení se co nejdříve převléknout. Rozumné je během zvýšeného výskytu viróz, resp. během epidemií chřipky, ještě důsledněji dodržovat zásady osobní hygieny a zdravé návyky, včetně pravidelného větrání místností a minimalizace kontaktu s nemocnými lidmi.

BYLINY OPĚT V AKCI

Přírodní přípravky Energy účinně podporují imunitu a pomáhají při prevenci infekčních nemocí.

- » Z bylinných koncentrátů je hlavní **Vironal**, který se doporučuje preventivně užívat během podzimních a také časných jarních měsíců. Kromě podpory imunity je účinným pomocníkem i během léčby nemocí z nachlazení, virových i bakteriálních. Užívá se zpravidla 3x denně 5–7 kapek, přičemž u dětí jsou dávky nižší. Vhodný je i pro akutní případy, tj. během nemoci, kdy se podává v plné dávce, čili 3x denně 7 kapek ve sklenici vody, nejlépe asi půl hodiny před jídlem.
- » V případě bakteriálních infekcí, hnisavých zánětů, angín, jakož i na prevenci a podporu organismu je vhodný bylinný koncentrát **Renol**. Dávkování je na začátku užívání nižší, po týdnu se postupně zvyšuje.
- » Zevně můžeme účinky bylinných koncentrátů podpořit párovými krémy **Droserin** a **Artrin**, které aplikujeme na oblast nosních dutin, hrdlo, průdušky, plíce.
- » Přípravek **Cytosan**, který obsahuje přírodní humáty, působí na organismus detoxikačně, tělo důkladně vyčistí, a tím pomáhá zvýšit účinnost užívaných přípravků, také podporuje imunitu.
- » Velmi prospěšný je i **Flavocel**, který obsahuje vitamin C, bioflavonoidy a ibišek súdánský. Působí antimikrobiálně, chrání buňky jako antioxidant a příznivě ovlivňuje imunitu. Užívá se 3x denně 1 tableta po jídle.
- » **Drags Imun** je čistě přírodní přípravek s obsahem pryskyřice ze stromu *Croton lechleri*. Je účinný nejen proti virům, ale i četným bakteriím a velmi dobře stimuluje imunitní systém. Dávkuje se 3x denně 7–10 kapek ve sklenici vody po jídle.
- » **Imunosan** díky obsahu unikátních přírodních složek účinně podporuje nespecifickou i specifickou imunitu. Působí po dlouhodobějším užívání, proto je vhodný především jako prevence či podpora léčby infekčních zánětlivých onemocnění virového i bakteriálního původu.
- » Doplněk výživy **Grepofit** máme ve formě kapslí, spreje i kapek. Sprej se doporučuje použít hned na počátku onemocnění, aplikovat ho cíleně na problémové místo několika stříky. Kapky jsou ideální při prvních příznacích nachlazení, bolestech v hrdle, rýmě, chřipce. Kapsle pro své antivirové

a antibakteriální účinky působí výborně při zánětech horních cest dýchacích, zejména při suchém dráždivém kašli, také při zánětech močových cest a významně podporují imunitu. **Grepofit** máme nejnověji i ve formě nosního spreje – **Grepofit nosol aqua**, který najde využití zejména při rýmě, zduřelém a zaníceném nosní sliznici, ucpaném nosu a svědění. Zároveň je vhodným pomocníkem pro lidi dlouhodobě pobývajících v klimatizovaných prostorách, kdy brání nadměrnému vysušování sliznic a preventivně je ochraňuje.

- » Účinné jsou i přípravky ze skupiny zelených potravin, zejména při prevenci nemocí z nachlazení a při podpoře imunity. Díky enzymům, vláknině a chlorofylu působí očistně, doplňují do těla vitaminy, minerály a stopové prvky. Patří k nim výtažek z mladého ječmene **Organic Barley Juice/Barley Juice**, kombinovaný přípravek spolu se sladkovodní řasou **Hawaii Spirulina**, dále **Organic Chlorella**, **Betafit** a kombinované produkty s probiotickými kulturami **Probiosan** a **Probiosan Inovum**.
- » Z čajů **Energy** je **Lapacho** známé svými výraznými antivirovými účinky a podporou imunity. Plody kustovnice čínské v čaji **Lycium chinense** jsou bohatým zdrojem přírodních vitaminů a jako antioxidanty chrání buňky organismu před volnými radikály.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ

ZÁSILKOVÁ SLUŽBA

VYUŽIJTE MOŽNOSTI ZASÍLÁNÍ ENERGY PŘÍPRAVKŮ PŘÍMO DO DOMU. ZBOŽÍ LZE OBJEDNÁVAT NĚKOLIKA ZPŮSOBY:

INTERNET: www.energy.cz

E-MAIL: objednavka@energy.cz

TELEFON: 283 853 853, 724 363 749

SMS (pro členy Energy): na tel. 724 363 749. Zprávu pište ve tvaru: OBJ.registrační číslo.příjmení.název zboží + počet kusů. Pro zadání dalšího zboží opakujte název výrobku + počet kusů. Celou SMS zakončete #. Za každou položkou napište tečku.

Příklad: OBJ.123456.novakova.vironal+2.cytosan+1.#

Standardní doručení kurýrní službou PPL: Náklady na poštovné a balné účtujeme v celkové výši 89 Kč, balíček bude doručen **do 5 pracovních dnů od obdržení objednávky**.

Při objednávce nad 1 500 Kč poštovné zdarma.

Platba: Na dobírku při převzetí zboží, PayPal nebo platební kartou.

Záruka: Nepoužité zboží máte právo vrátit do 14 dnů, informace na tel. č.: 283 853 853.

Reklama: e-mailem – objednavka@energy.cz, telefonicky – tel. č.: 283 853 853, 724 363 749.

Upozornění:

Nákupy realizované přes e-shop se načítají do systému až v momentě, kdy jsou připsány peníze za zásilku na náš účet, nikoliv v den objednávky zboží. Proto pokud chcete mít jistotu, že daný nákup bude ještě zahrnut do právě probíhajícího měsíce, doporučujeme s touto skutečností počítat a při nákupu přes e-shop objednávat zboží nejpozději do 15. dne v měsíci.

Cestování s přáteli

Již mnoho roků jsou produkty Energy mými přáteli, na které nedám dopustit. Není jediný produkt, jehož účinek bych nepocítila a který by „nefungoval“. Tohoto roku jsem se vypravila na dovolenou do švýcarských Alp. Moc jsem se těšila, protože jsem tyto horské velikány znala pouze z obrázků nebo z televize. Nastal kýžený den a my vyjeli vstříc novým dobrodružstvím. Cestou jsem se kochala krásami přírody a chtělo se mi popohnat auto, abychom již hory nepozorovali jen z dopravního prostředku a mohli s nimi být v blízkém kontaktu. Konečně jsme dojeli do cíle – do Veysonnaz. Dívala jsem se z balkonu našeho hotelu a měla pocit asi jako Zeus, když hleděl z Olympu na Zem. Prostě krása...

Myslela jsem si, že nic nemůže mou radost pokazit, ale to jsem se hodně zmylila. Zničeho nic mě začalo bolet v krku a zanedlouho jsem si připadala, jako kdyby mě „přešel parní válec“. Nemohla jsem se ani hnout, o polykání nemluví. I vzpomněla jsem si na své kamarády, které jsem si v tašce opět vzela s sebou.



Jako první jsem si nakapala **Drags Imun**, do krku stříkla **Grepofit spray**, hrudník natřela **Audironem** a prostředí osvěžila **Spironem**. Asi po dvou dnech jsem pocítila mírnou úlevu a po týdnu jsem se

pohybovala ve výšce 3 000 metrů, kochala se krásami Alp a s velikou pokorou v srdci děkovala za to, že existují tyto prostředky, které navracejí lidem zdraví.

JANA VALENTOVÁ, Vyškov

Drags Imun: záchrana mých hlasivek



Přípravky firmy Energy používám již mnoho let, ale teprve v poslední době jsem ocenila **Drags Imun** v souvislosti s mojí prací. Skvěle působí při zánětlivých onemocněních a je vhodný na opary a vyrážky. Pokud tento přípravek doporučuji, tak ho prezentuji jako přírodní antibiotikum.

V mém případě se skvěle osvědčil na mé každodenně namáhané hlasivky. Bez „dračí krve“, jak se tomuto přípravku lidově říká, bych možná ani nemluvila. Moji klienti se mnohdy diví, jak mohu takový nápor na mluvidla vydržet. Je to zcela prosté, každé ráno a večer, někdy i během dne, podle toho, jak je potřeba, vyklotám dračí krev a cítím okamžitou úlevu. Dám pár kapek do vody, chvíli podržím v krku, když něco polknu, tak to rozhodně ničemu nevaří, naopak. Je to skvělá regenerace. Dřív jsem zkoušela všelijaké pastilky z lékárny i osvědčené lidové recepty, ale **Drags Imun** vyhrává na celé čáře.

Mgr. RENATA ŠTASTNÁ, Třebíč



Mygreenlife

KOŘEN ŽIVOTA

Je to asi nejvýstižnější pojmenování legendární rostliny Maca, která po staletí plní nenahraditelnou funkci fyzické i emocionální kotvy. Svou energií dokáže povzbudit sílu a výkon na nejrůznějších fyzických úrovních, a pokud se váš emoční stav vychýlí z rovnovážného stavu a nebezpečně se nakláníte přes okraj, Maca vás ukotví zpět a pomůže opět najít pevnou půdu pod nohama.

POSÍLENÍ KONDICE, VITALITY, ADAPTACE

Svým působením představuje Maca tak trochu otisk sebe sama. Vyskytuje se v pohledově krásných, avšak lidsky nehostinných a velmi náročných podmínkách, kterým se musela během vývoje přizpůsobit. Vysoká nadmořská výška, nízký obsah dýchatelného kyslíku, silné sluneční záření a prudké změny teplot při střídání dne a noci v ní zapříčinily v průběhu evoluce vznik řady důležitých prvků a biologických sloučenin. Právě ty v lidském organismu působí preventivně i terapeuticky při stavech, ve kterých je tělo vystaveno podmínkám a faktorům podobným těm, jimž musela čelit Maca a na které se mohla po tisíciletí připravit.

K nejčastějším indikacím používání Macy, vyzorovaným tradičním používáním a podpořeným klinickými studiemi, patří

rychlé zvýšení fyzické kondice, obecná vitalizace organismu a adaptogenní účinky. Maca působí proti duševní vyčerpanosti, stresu a posiluje psychickou odolnost.

U mužů zlepšuje plodnost (kvalitu a pohyblivost spermií), podporuje sexuální funkce a kladně působí na prostatu.

U žen optimalizuje hladinu estrogenu a progesteronu, upravuje menstruaci a s ní spojené obtíže. Při sportu napomáhá budovat svalovou hmotu a urychluje procesy regenerace a hojení.

Mezi nejdůležitější účinné složky Macy patří vitaminy (C, E, B1, B2, B6, B12) a aminokyseliny (leucin, lysin, metionin, valin, arginin, alanin, tyrozin, kyselina asparagová a glutamová), steroly, mastné kyseliny (omega-3, -6, -9) a minerály (železo, zinek, sodík, hořčík, vápník).

HISTORIE

Archeologické důkazy naznačují, že počátek využívání Macy se datuje do období před zhruba dvěma tisíci let v oblasti dnešního Juninu, v centrální oblasti Peru. V Evropě se první zmínky objevují v písemnostech španělských kolonizátorů. V roce 1553 popsal Cieza de Leon téměř zázračné účinky tehdy neznámého kořene, který potlačoval nejrůznější nemoci a místním obyvatelům umožňoval fyzické výkony, jež převyšovaly schopnosti jeho krajanů.

ETNOBIOLOGIE

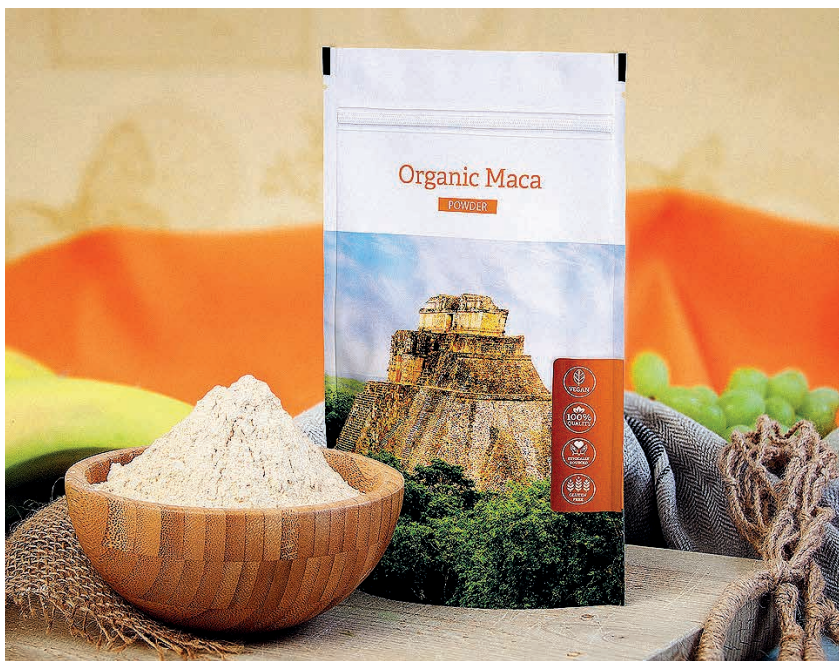
Maca je charakteristická svou podzemní a nadzemní částí. Zatímco nadzemní část je vlivem drsného prostředí malá a plochá, podzemní část tvoří výrazný kořen. Ten je v čerstvém stavu 10–14 cm dlouhý a 3–5 cm široký. Existuje mnoho odrůd Macy s odlišnými biologickými vlastnostmi, které mohou být charakterizovány podle barvy kořene – od bílé po černou. Jen v oblasti Juninu jich bylo popsáno třináct. Vzhledem k tomu, že je téměř nemožné klinicky prozkoumat všechny látky obsažené ve všech odrůdách a popsat jejich účinek u jednotlivých indikací, za nejlepší řešení pokládáme vyváženou směs nejrůznějších odrůd Macy. Méně kvalitní produkty obsahují pouze nejdostupnější a levnější odrůdy Macy, zatímco ty nejdražší, mezi které patří červená a černá, je nemají zastoupené vůbec.

SLADKÁ TEČKA ZA NEDĚLNÍM OBĚDEM

ZMRZLINA MANGO – MACA – BANÁN

- » 2 hrnky pokrájeného a zmraženého manga
- » 2 pokrájené a zmražené banány
- » 1 lžíce Organic Maca

Nasypte všechny ingredience do výkonného robotu a rozmixujte dohladka, nazdobte. Jak krásně jednoduché!



PĚSTOVÁNÍ A SKLIZEŇ

Peruánské vysokohorské oblasti ve výšce kolem 4 000 metrů jsou typickým místem pro Macu. Horské plošiny lemované o několik set metrů vyššími svahy jsou syceny deště, omývajícími úrodnou půdu, která se zde nachází i ve výšce přes 4 500 metrů. Její pestrá paleta barev je důkazem přítomnosti mnoha minerálů, které zde vznikly intenzivní geologickou činností před miliony a miliony let. Správné pěstování Macy umožňuje použít stejnou půdu pouze jednou za čtyři roky, potom musí země opět regenerovat a silnit. Pouze dodržením těchto zásad je možné získat prostředek, který je sice nesmírně náročný na pěstování, ale garantuje účinky, jež napomáhaly přežít starým civilizacím.

Maca roste v závislosti na okolních podmínkách přibližně 8 měsíců, sklizeň probíhá výhradně ručně. Po očištění kořenů nastupuje proces jejich pomalého a přirozeného sušení, při němž ztratí výrazné procento obsažené vody a dramaticky tak zmenší svůj objem. Vysušený kořen měří pouze 2–8 cm a váží od 7 do 23 gramů.

Velký důraz klademe na přípravu závěrečné směsi, její mikronizaci a ošetření procesem gelatinizace. Při něm se čistě šetrným, mechanickým způsobem odstraňuje škrob a naruší se chemické vazby, které připojují škrobové molekuly k aminokyselinám. Odstraněním škrobu tvořícího jinak až 33 % hmotnosti kořene náš zákazník získá o třetinu vyšší koncentraci účinných látek a hlavně o mnoho lepší rozpustnost výsledného produktu, která umožňuje použít Macu i jako nápoj.

NÁŠ TIP

Jako skvělý adaptogen pomůže Maca každému, kdo trpí bolestmi hlavy a příbuznými symptomy při cestách do vyšších nadmořských výšek. Chodíte rádi po velehorách? Jezdíte do zahraničí lyžovat? Trápí vás příznaky horské nemoci první dva tři dny? Zkuste Macu – jednu dávku před cestou, první den jednou ráno a večer, další dny již pouze po ránu a ucítíte pozitivní změnu. Žádné bolesti hlavy, žádná malátnost a po ránu budete svěží a připraveni na nové výkony!

(RED.)

Tajemství Beauty Energy se odkrývá

CO MAJÍ SPOLEČNÉHO DROSERIN RENOVE A PROTEKTIN RENOVE?

Na první pohled příliš mnoho ne. Droserin renove náleží k prvku Kov a je neodmyslitelně spjatý s funkční obranyschopností pleti. Protektin renove zastupuje Dřevo, jeho hlavní náplní je detoxikace... Jenže bez řádné očisty nebude nikdy obranyschopnost pokožky dostatečná a naopak její dobrá odolnost dává náležitý prostor k přirozené detoxikaci. Proto jsme se pokusili propojit tyto krémy jejich účinkem na problematickou pleť. Co nezvládne jeden, doplní druhý.

TČM

Droserin renove – Kov – v přírodě představuje podzim, pevnost, dozrání až uvadání, zúročení práce. Krém podporuje imunitu a odolnost pleti, zmírňuje zánětlivé projevy vyskytující se i u suché pokožky. K prvku Kov neoddělitelně patří orgán kůže, to je další plus pro dokonalou péči o pleť, kterou nám Droserin renove nabízí.

Protektin renove – Dřevo – vyjadřuje radostné jaro, klíčení nového života, rozkvět, růst a dostatek energie. Orgánem prvku Dřeva jsou játra, která mají v popisu práce čistit. Tento krém detoxikuje pokožku s nadměrnou tvorbou kožního mazu.

SPOLEČNÉ PODPŮRNÉ ESENCE

Parovodní destilací listů a větvíček se získává esence **niaouli** z rostliny *Melaleuca viridiflora*. Náleží k prvku Kov a Oheň. Energii má suchou a teplou. Esenciální olej niaouli je nejsilnější přírodní antibiotikum, proto jsme ho zvolili jako podpůrnou esenci do Droserinu renove i Protektinu renove. Navíc zmírňuje svědění kůže, zklidňuje a hojí zánětlivou a citlivou pleť. Esence dobře uzemňuje a pomáhá překonat tragické okamžiky. Jedna z nejrozšířenějších esencí vůbec, z **levandule úzkolisté** (*Lavandula angustifolia*), se též destiluje ze stonků a květů. Jejím domovským prvkem je Dřevo a Oheň. Suchá a chladná energie dobře vyvažuje energii niaouli. Tato silice je natolik zklidňující,

hojivá a hladivá, že ji lze aplikovat přímo na kůži. Doporučuji ji nosit s sebou do přírody, kde nám dobře poslouží jako repelent, ale využijeme ji také jako antiseptického, protizánětlivého a analgetického pomocníka při úrazech či šokových situacích. Stejně dobře zklidňuje kůži i psychiku. Obnovuje a regeneruje kožní buňky, je vhodná pro pleť s komedony, akné (i suchou) pleť. Pomáhá kontrolovat emoce, podporuje pocit bezpečí, lze ji použít při hysterii a napětí. Ve větších dávkách snižuje krevní tlak! Součástí obou krémů jsou též doplňující esenciální oleje **geranium** a **bigaradie**, společně pro celý pentagram pésticích krémů.

Tyto krémy obsahují stejně jako Cytovital renove **kyselinu jantarovou**.

DROSERIN RENOVE

Základní esence

V Droserinu renove je jako základní esence použit esenciální olej z **myrty obecné** (*Myrtus communis*), pocházející z volné přírody tuniského pohoří Velký Atlas. Keře myrty dorůstají asi 2 metrů a větvičky se zde stříhají ručně. Esence se získává parovodní destilací stonků s listy, včetně květů.

Elementem myrty je Země a Kov, energie je teplá a suchá. Esence má silné antibakteriální a protiplísňové účinky. Vhodná je především pro zanícenou pleť a akné v dospělosti. Navíc pleť revitalizuje. Na emoční úrovni pomáhá snášet osamělost, zmírňuje depresi a duši přináší klid a mír.

Oleje

Samozřejmostí je olej arganový a mandlový. Dále jsme do Droserinu renove zvolili olej makadamiový, černuchový a jojobový pésticí olej.

S jojobovým olejem jsme zatím neměli možnost se seznámit. Je lisovaný ze semen *Simmondsia chinensis* (jojoba čínská), což je stálezelený keř s drobnými kožovitými listy. Chemicky se jedná o kapalný vosk, který taje již při 7 °C. Jeho nespornou výhodou je, že téměř nepodléhá oxidaci, proto se velice často využívá k výrobě olejových parfémů. Velice dobře se vstřebává, přičemž proniká do spodních vrstev kůže, kterou regeneruje zevnitř, a napomáhá ji zvláčňovat. Na pokožce tvoří lehký nemastný film, který zabraňuje ztrátě vlhkosti. Z dalších krémů Beauty Energy obsahuje jojobový olej také **Artrin renove**.

Byliny

V Droserinu renove najdeme extrakt z aralky, divizny, dobromysli, chininovníku, jerlínu, jitrocele, konopnice, kurkumy, lékořice, lichořeřišnice, pukléřky, plicníku, podbělu, proskurníku, přesličky, růže, mateřídoušky, yzopu a zázvorníku. »





» Účinky droserinu renove

Droserin renove má schopnost obnovit funkčnost pokožky, která ztratila svoji vitalitu a je působením okolních vlivů, nebo stavem vnitřního prostředí oslabená. Účinně hojí zánětlivou a zanícenou pokožku, aniž by ji vysušil.

- » obnovuje suchou, ztenčenou pleť, která nedostatečně plní svou ochrannou funkci
- » nejmastnější ze všech krémů Renove, vhodný i pro nejsušší typy pokožky
- » chrání před vnějšími vlivy – uplatní se tedy i jako zimní krém
- » podporuje pocit klidu a bezpečí
- » vhodný jak pro denní, tak noční použití

PROTEKTIN RENOVE

Základní esence

První, co ucítíte v Protektinu renove, je vůně esenciálního oleje z rostliny *Cistus ladanifer*. Nazývá se též skalní růže a je to nízký keř s drobnými květy, roste v teplejších jižních pohořích. K destilaci jeho esence se používají listy a větvičky. Tato základní esence Protektinu renove je teplotně neutrální, má schopnost srovnávat a rozproudit energii čchi. Proto je esenciální olej cistu vhodný pro zahřátou a zčervenalou pokožku. Zesvětluje pigmentové skvrny, zklidňuje ekzematickou pokožku a podporuje její odolnost.

O všech ostatních esencích použitých v Protektinu renove (doplňujících – geranium, bigarádie, a podpůrných – niaouli a levandule) jste již měli možnost si přečíst.

Oleje

Tradiční složkou krému je arganový a mandlový olej. Protektin renove je připravený pro mastnější pleť, proto jsme zcela výjimečně použili také **konopný olej**. Má zvláštější účinky a regenerační účinky na pleť, kterou při dlouhodobém používání vysušuje. Působí antibakteriálně a posiluje odolnost pokožky. Lísuje se z nažek *Cannabis sativum* (konopí seté), což je forma bez omamného sekretu. Posledním olejem, se kterým vás chceme dnes seznámit, je **olej makový**. *Papaver somniferum* L. (mák setý) se pěstuje především pro potravinářské účely, ale svoje místo



má také při výrobě kosmetiky. Jeho olej vyživuje, chrání a obnovuje pokožku, zanechává ji hebkou a vláchnou. Používá se na pleť poškozenou ekzémy a záněty, uklidňuje nervovou soustavu a celkově uvolňuje. Makový olej obsahuje také **Artrin renove**.

Byliny

V Protektinu renove najdeme extrakt z aralky, jerlínu, jeřábiny, kakostu, kostivalu, lékořice, lnice, lopuchu, přesličky, puškvorce, sedmikrásky, svízele, šišáku, úročníku, vilínu, violky, vlašovičníku, vřesu a zeměděmu.

Kaolín

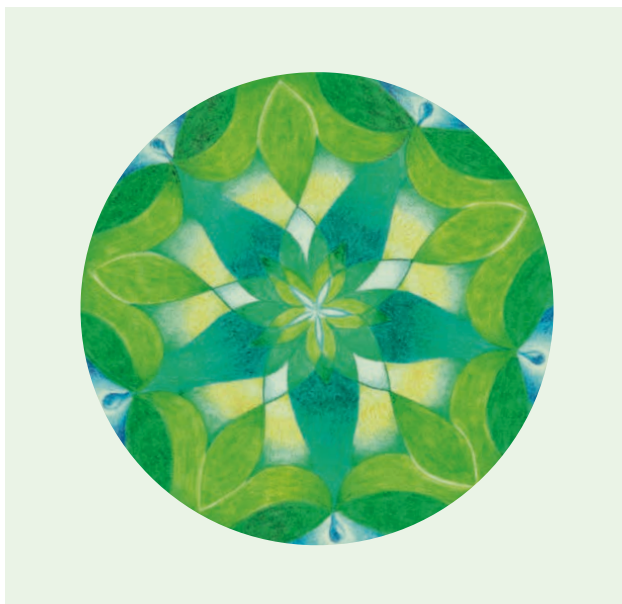
Specialitou Protektinu renove je přírodní kaolín. Jedná se o velice jemný bílý prášek bohatý na stopové prvky a minerální látky. Vyhlazuje a zesvětluje pokožku, odstraňuje přebytečný maz z jejího povrchu i hlubších kožních pórů, čímž napomáhá jejímu čištění. Výrazně omezuje tvorbu zánětů, jako je folikulitida, akné, mikrobiální ekzém apod.

Účinky Protektinu renove

Zklidňuje akné a vyrážku, účinně stahuje póry i u zralé menopauzální pleti.

- » určený pro smíšenou a mastnou pleť
- » pro problematickou pokožku se sklonem k dermatitidám
- » účinně hojí zánětlivá a ekzematická ložiska
- » pleť nevysušuje, ale napomáhá její vláčnosti
- » stahuje póry
- » je bohatým zdrojem vitaminů a minerálů, zejména vápníku a hořčíku
- » eliminuje tvorbu a rozsah pigmentových skvrn
- » svým složením přirozeně neutralizuje toxiny
- » podporuje spolehlivost a dodává odolnost
- » vhodný jako denní i noční krém

MARIE BÍLKOVÁ



Pozn. red.: O řadě účinných složek v krémech Droserin renove a Protektin renove jsme již psali v předešlých číslech magazínu Vitae: geranium a bigarádie (Vitae 6/2016), olej arganový (Vitae 3/2016), mandlový a černuchový (Vitae 4/2016), makadamiový (Vitae 7–8/2016), kyselina jantarová (Vitae 9/2016).

Království drahých kamenů (4)

PERLA JAKO SYMBOL ČISTOTY A PROMĚNY

**Maličká vládkyně vodních hlubin,
královna krásy a bohyně pomíjivosti...**

- » receptivní
- » ve znamení Blíženců, Raka, Ryb, Vah a Kozoroha
- » pod vlivem Měsíce
- » náležející čáře hrdla, čela a korunní (5., 6., 7.)

Perla je z chemického hlediska uhličitán vápenatý, v zásadě ta nejobyčejnější anorganická látka, která se na světě vyskytuje opravdu ve velkém... z vápence jsou přeci celá pohoří.

Perla ale není jen tak obyčejný vápenec, je to vápenec produkovaný živým organismem, dokonce živočichem, přesněji mlžem. Ve sladkých i slaných vodách dosud žijí (doufejme) perlorodky, ústřice a perlotvorky a ty mají schopnost produkovat svými žlázami perleť. Pokud jediné zrnko písku proklouzne mezi lasturami a tlačí mlže v bříšku, obalí ho vrstvou perleti, aby přestalo. Zajímavé ovšem je, že v jedné ústřici se může přirozeně vyvíjet jen jedna perla. Ta navíc

stále roste a nikdy není perlorodkou vyloučena ven. Trochu to vypadá, jakoby se perly i perlorodkám líbily.

POMÍJIVÁ KRÁSA

Romantické doby lovců perel, co vydrží na jeden nádech 11 minut pod vodou, už jsou dávno pryč. Dnes se perly „vyrábějí“ umělým chovem mlžů, především v Číně a Japonsku. Perlorodka říční je taková dojná kráva, že dokáže vyprodukovat až 20 perel naráz. Sladkovodní perly dokonce vznikají tak, že se do těla mlže vloží kus měkké tkáně jiného mlže, následuje v podstatě alergická reakce, která má za následek vznik perly. Do mořských perlotvorek se zase vkládá kulička vysoustružená ze schránky jiného mlže. To by se v přírodě nejspíš nestalo. Proto jsou perly přírodní a kultivované (tak se říká těm znásilňovaným) něco jako nebe a dudy. Cenově i energeticky. Uměle pěstované levné perly jednoduše zatěžují karmu podobně jako maso z velkochovů. Každopádně mají tu schopnost umocňovat důsledky

karmických příčin a zlomyslným lidem vrátit jejich zlo i s úroky. Odtud asi pochází víra, že perly nosí smůlu a slzy. Pravá perla je jako světlo z hlubin temnoty, je to symbol čistoty a proměny. Proměny malého ve velké, bezvýznamného ve významné a bolestného v povznášející. Perla říká, že této proměny můžeme dosáhnout jen čistě ženskými aspekty – přijetím a kreativní péčí. Pokud tedy chceme rozzářit perlu ve svém nitru, musíme nejprve přijmout fakt, že bolestivé životní zkušenosti nám umožňují dosáhnout vyšší dokonalosti, krásy a čistoty. Nedokonalost je základem dokonalosti.

Život perly je ale poměrně rychlý. Ve své podstatě připomíná život člověka – z maličkého nic z temnoty můžeme pak venku zazářit v celé své krásě. Za pouhých 100 až 150 let však perla postupně vyschne, objeví se trhliny a vrásky a nakonec se ve vrstvách rozpadává. Krása je zkrátka pomíjivá.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

CYTOVET 1+1 zdarma

OZDRAVUJE A OMLAZUJE KAŽDÝ DRUH ZVÍŘETE

IMUNOVET 2set

PŘÍRODNÍ ANTIBIOTIKUM BEZ NEGATIVNÍCH ÚČINKŮ



Dále Vám nabízíme zvýhodněnou kombinaci **CYTOVETU** pro zvířecího mazlíčka a **CYTOSANU** pro vás.

Členská cena balíčku: 764 Kč, 34 bodů, ušetříte 767 Kč

Zákaznická cena balíčku: 993 Kč, ušetříte 997 Kč

Energyvet.cz

Platnost akce: od 1. října do 31. října 2016 nebo do vyprodání zásob

 Sledujte nás na: facebook.com/Energyvetcz





Dodejme si optimismus

Po ránu nás už vítá mlha a chladnější teploty. Sluníčko, pokud vůbec vykoukne, nemá sílu, dny se zkracují a moc optimistických vizí to nepřináší. Nacházíme se ve fázi Země, která nás zklidňuje a drží nohama doslova na zemi. Někdy přináší i melancholii. Toto klidnější období však můžeme využít v náš prospěch.

V měsíci říjnu je nejzatíženějším orgánem **ŽALUDEK**. Je více než kterýkoli jiný orgán našeho těla spojen s psychikou. Tvorbu žaludečních šťáv ovlivňují kromě jiného i emoce. Deprese a strach jejich tvorbu snižují, agresivita a rozhořčení naopak zvyšují. Problémy v citovém životě většinou přinášejí i žaludeční potíže.

Co zklidní náš žaludek?

- » **Ovoce** – banány, ananas, papája, granátové jablko, fíky, jablka, hrušky.
- » **Zelenina** – brambory, zelí, mrkev, dýně, celer, pórek, cuketa, saláty, květák, olivy. česnek a cibule.
- » **Obilniny** – rýže, pohanka, jáhly, ovesné vločky, ječmen, špalda.
- » **Luštěniny** – červená čočka.
- » **Pochutiny** – med, malé množství kakaa.
- » **Mléčné výrobky** – bílý jogurt, kefir a rostlinná mléka.
- » **Maso** – krůta, kuře, králík, ryba.
- » **Koření a bylinky** – kmín, fenykl, anýz, zázvor, máta, hřebíček, skořice, bazalka, estragon, kerblík, kopr, šalvěj, pelyněk, kurkuma, kardamom, muškátový oříšek, heřmánek.

ZELŇAČKA S UZENÝM TEMPEHEM

2 hrnky kysaného zelí, 4 brambory, 1 velká cibule, 1 balení uzeného tempehu, 1 lžička sladké papriky, 1 lžíce Hatcho miso pasty, 1 smetana klasická nebo rostlinná (rýžová, sójová), 3 lžíce slunečnicového oleje nebo ghí, Würzl, sůl, pepř, kmín, petrželka, celerová nať, bobkový list, nové koření, sladká paprika

Na oleji nebo ghí orestujeme dozlatova nakrájenou cibuli, přidáme kmín, 1 bobkový list, 3 kuličky nového koření a lžičku sladké papriky – pozor, aby se nespálila, zhořkla by. Zalijeme vodou, přidáme kostku Würzlu, opláchnuté kysané zelí a na kostky nakrájené brambory. Vaříme cca 15 minut. Přidáme sójovou smetanu – nemusí být, vařte podle toho, co vám chutná.

Osolíme, opepříme. V misce si rozmícháme lžici miso pasty s vodou a vlijeme do polévky, která se už nevaří. Uzený tempeh nakrájíme na kostičky, na pánvičce rozehřejeme olej nebo ghí a orestujeme. Vyndáme z pánvičky na papírovou utěrku. Dáváme až do talíře s hotovou polévkou.

DAHL Z ČERVENÉ ČOČKY S KVĚTÁKEM

2 hrnky neloupané červené čočky, ½ kvěťáku, menší pórek, 1–2 mrkve, ½ sáčku listového špenátu, 1 lžička římského kmínu, 1 lžička černého hořčičného semínka, 1 lžička kari, sůl nebo Würzl v prášku, kokosové mléko, nať koriandru, řepkový olej nebo ghí, rýže basmati

Květák, mrkev a pórek nakrájíme na menší kousky. Čočku dáme do cedníku a propláchneme vodou. Totéž uděláme s listy špenátu. Koriandr nakrájíme. Dáme vařit rýži. Na oleji nebo ghí orestujeme pórek, mrkev, květák, červenou čočku, přidáme římský kmín, černé hořčičné semínko (Pozor – vyskakuje z hrnce!), kari. Mírně podlijeme horkou vodou. Můžeme přisolit nebo přidat trošku sypkého Würzlu. Vaříme cca 10 minut. Špenát a koriandr přidáme do hrnce k zelenině a čočce, promícháme, zalijeme dobře protřepaným kokosovým mlékem a povaříme ještě 5 minut. Podáváme s rýží.

ŘECKÝ DEZERT

1 bílý jogurt řeckého typu (200 g), 2 kusy zralých čerstvých fíků, 1 lžíce kvalitního medu

Fíky omyjeme, osušíme a nakrájíme nožem na čtvrtiny. Bílý jogurt dáme do poháru, poklademe jej fíky a zakapeme medem. Můžeme přidat špetku skořice nebo pár lístků máty, případně nasekané ořechy.

Krásný začátek podzimu bez žaludečních neuróz vám ze srdce přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ

Spatřila jsem ho...

... kousek od cesty, po které jsem kráčela. Byl obrovský. Vysoký snad i třicet metrů – působil majestátně. Jeho větve, hustě pokryté zelenými listy, jakoby sahaly až k nebi. Byl s přehledem největším a myslím, že i nejstarším v celém okolí – nádherný Dub. Zatoužila jsem se ho dotknout. Bylo to tak intenzivní nutkání, že nešlo přehlédnout. Takle potřeba proplula svým tělem, probudila mě a ukotvila v přítomnosti.

LIDSKÝ MOZEK JE SABOTÉR

... se všemi našimi představami, očekáváními, spekulacemi, starými programy, strachy, autopiloty, s tím svým navyklým smýšlením... V závěsu s probuzenou touhou dotknout se Dubu mi nabídl desítky důvodů, proč to neudělat. Proč nepoložit své dlaně na kmen a nespočinout v tiché komunikaci s bytostí stromu. „*Je zde spousta lidí, co si o tobě pomyslí? Chceš zrovna tímto způsobem poutat pozornost? Je to trapné. Nesmíš šlapat mimo cesty. Ostatní na tebe nebudou čekat. Nedělej to, buď nenápadná. Buď jako druzí, zůstaň v bezpečí. Zapomeň na to, vždyť o nic nejde...*“ Za každým důvodem „proč NE“ o sobě dával vědět důvod „proč ANO“. Na rozdíl od toho prvního, který se třásl strachy, panikařil, křečovitě uvažoval i zdůvodňoval, byl ten druhý jemný a láskyplný. Nevynucoval si svou pozornost – on tu pouze BYL. Projevený nadšením, radostí zrozenou hluboko v mém srdci a tichým voláním duše: „Dotkni se ho.“

A tak jsem nechala projít skupinku lidí, otočila se na patě a vrátila. Ano, vrátila zpět zhruba dvacet metrů, které jsem stačila s hlmozem ve své hlavě ujít. Skoro jsem běžela. Vykořčila jsem z cesty, vyšplhala do mírného kopečku a s téměř obřadnou pokorou (jež mě až šokovala) položila dlaně na kmen Dubu. Okamžitě jsem musela prohloubit svůj dech – strom jako by na mě čekal, snad i pobaven mým zdlouhavým rozhodováním a nesmyslným vnitřním bojem. Hluboký nádech, hluboký výdech. Ruce se vpíjely do dřeva. Vnímala jsem drsnou

strukturu kmene stromu, cítila život jím proudící. Má chodidla se rozpouštěla do půdy pod nohama. Obojí vibrovalo, tepalo energií, která pomalu naplňovala celé moje tělo. Bylo to vzrušující. Dokonalé. Uvědomovala jsem si stáří onoho stromu. Jeho energie působila klidně a stabilně... byla vědoucí – výstižnější přirovnání mě nenapadá. „*Ach, kdybych tak porozuměla jeho řeči. Tolik bych se od něj mohla naučit!*“ Ještě moment, a pak to zašlo o další kousek hlouběji. Jako bych se spojila nejen s tímto majestátním Dubem, ale i se všemi ostatními stromy v okolí. Na kratinký okamžik jsem si prožila velkolepost Jednoho Organismu!

Jenže... Mozek je skutečně zdatným sabotérem! V další vteřině mi nahodil úvahy o mém záměru. „*Co když není čistý, co když je sobecký? Co potom chci z takového špatného záměru získat? Přece nemohu získat nic, spíš naopak. A stejně tuhle komunikaci neumím. Kdo mi zaručí, že je to správné? Že to, co cítím a vnímám, není jen nějaká moje zkonstruovaná představa...*“ Ach jo, konec... „*Děkuji i za tohle krátké sdílení.*“

Kéž bych si byla schopná dát víc času, delší procítění v plné bdělosti! Takže příště, už odvážnější, rozhodnější, sebejistější. Ale stačila i malá chvilka. A v této nepatrné vteřině jsem najednou všechny stromy i další rostliny vnímala jinak. Neodděleně jednu od druhé. Neodděleně od člověka samotného. Jako bychom přes spojení se s jediným stromem mohli komunikovat s krajinou v blízkém i vzdáleném okolí. Ba co víc, s veškerou přírodou planety. Cítila jsem

vzájemné propojení s říší rostlin i zvířat. Takhle obrovský vjem to ve mně zanechalo! Nešlo o pouhou informaci, kterou mi někdo zprostředkuje, šlo o mnohem víc – o prožitou zkušenost.

ZAPOMNĚLI JSME?

Byl by vjem stejný, kdybych se dotkla třeba menhiru? Umožnilo by mi to spojení se všemi kameny v dosahu i daleko mimo něj? Že kameny, polodrahokamy i drahokamy vyzařují svou energii, je jasné a neoddiskutovatelné. Začínám být ovšem přesvědčená, že tohle celé zachází ještě dál. Co když reagují na člověka, a pak proudící energii buď zesilují, anebo zeslabují? Co když celá příroda reaguje na nás? Jak otevření jsme, tolik ona nabízí. Je možné, že se s námi dávno pokouší komunikovat, a my neslyšíme? Zapomněli jsme? Nerozumíme její řeči, protože nepoužívá slova. Projevuje se jinak, na úrovni energií. Jde o úroveň hlubších smyslů. Hm, zajímavý výraz. Původně mě napadlo, že se jedná o jakési mimosmyslové vnímání – jenže, to se ukazuje jako ne příliš přesné. Myslím, že je nutné, abychom používali svůj hmat, zrak i sluch... všechny své smysly... abychom si za proudící energií, kterou cítíme, představili i její barvu a možnou chuť, abychom se do ní oblékli, stali se přímo jí. Potom se i naše vnímání dostává na hlubší úroveň. A možným se stane cokoliv!

Jenže my zapomněli, snad zphodlněli. Je náročné udržet bdělou pozornost. Zaměřit se jen na okamžik, umlčet hlas myslí, nenechat si odvést pozornost. A stejně náročné je dovolit, aby se to dělo – dovolením totiž opouštíme jistoty, bezpečné zóny, dostáváme se za své hranice. Mohlo by se stát, že se nám díky zjištěným skutečnostem zhortí naše dosavadní představy o světě i o životě zde. Ale kdo tvrdí, že zborění iluzí bude chybou?

PETRA KAPLÁNKOVÁ



UNIVERZITA ENERGY

BONUS PRO ÚČASTNÍKY UNIVERZITY:

Absolventi alespoň 3 seminářů v rámci jednoho semestru mají nárok zúčastnit se **ZDARMA 1 jednodenního semináře** následujícího semestru dle vlastního výběru. Kdo absolvoval 4 a více seminářů v jednom semestru, obdrží ještě **jako dárek produkt Skeletin**.

VZDĚLÁVÁNÍ

SEKCE ODBORNÉ VZDĚLÁVÁNÍ

PRODUKTY ENERGY V PRAXI

– 2. část (vyšší stupeň)

1. 10. 2016, Praha

PRAKTICKÁ AUTOMATICKÁ KRESBA

15. 10. 2016, Praha

12. 11. 2016, Brno

„ZAS MĚ BOLÍ CELÉ TĚLO“

22. 10. 2016, Brno

ZÁKLADY TČM A ENERGY

26. 11. 2016, Brno

SEKCE SUPERTRONIC

KURZ SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY – st. C

8. 10. 2016 a 12. 11. 2016, Hradec Králové

9. 10. 2016 a 13. 11. 2016, Hradec Králové

Pro získání certifikátu „Odborný poradce pro Supertronic“ je nutné absolvování všech 3 stupňů školení a seminářů „Anatomie a fyziologie člověka“ a „Základy Tradiční čínské medicíny a Energy.“

Přihlášky na semináře Univerzity Energy najdete na:
www.energy.cz.

UŠIJEME VÁM TÉMATA NA MÍRU!

Náplň seminářů Univerzity Energy chceme sestavit podle vašich potřeb. Uvítáme proto vaše návrhy na témata seminářů. Pište, volejte, mailujte...

Zeptejte se hvězd

Šárka Vránová – (<http://astrology.mysteria.cz>) odpovídá na dotazy týkající se zaměstnání, bydlení, vztahů v rodině apod. Pomocí astrologie může dát návrh na řešení životních kroků, taroty pak mohou napovědět, co udělat v zájmu optimálního řešení problému. Doporučované produkty Energy určuje individuálně pomocí astrologie či automatické kresby. Dotazy s datem narození, a v případě otázky pro astrologii navíc s hodinou a místem narození, posílejte na adresu sarka189@volny.cz.

Jak nejlépe ochráním sebe a rodinu před všemi nástrahami v podobě virů v podzimním období?

JOLANA, Žatec

Každoročně diskutované téma. Imunita. Každý z nás, pokud nemáme dostatečně silnou imunitu, je náchylný k různým onemocněním, jež povětšinou začínají nachlazením. Dodání vitamínu D během léta ze slunečních paprsků tělu dlouho nevystačí, proto je zapotřebí podpora imunity nejen stravou, fyzickou aktivitou, ale i doplňky stravy, jako je **Vironal**,

Flavocel. Vironal nejen že posiluje imunitu, ale je i očistou pro naše střeva, která jsou mnohdy příčinou dokola se opakujících nachlazení, chřipek, angín. Podporuje správné dýchání, další důležitý prvek pro naše zdraví. Flavocel posílí ledviny a močovou soustavu. **Drags Immun** pomáhá při všech neduzích. Od první bolesti v krku, zánětu dásní až po odřeniny, popáleniny, plísňové infekce. Dodá tělu energii a obranyschopnost. Tím je první krok k posílení imunity učiněn.

ŠÁRKA VRÁNOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Letní prázdninové dvojčíslo přineslo křížovku s tajenkou obsahující citát M. Prousta: „Skutečná významná cesta není v hledání nových krajů, ale v novém způsobu vidění.“

Kdo vyhrál?

- » **Marcela Vaněčková**, Zalužany 157
- » **JUDr. Helena Komárková**, Plavecká 402/10, Praha 2
- » **Hana Fuxová**, Okružní 9, Jihlava

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce. Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. října 2016** na adresu redakce: **Energy Czech Republic, a.s.**, Trojská 39/201, 171 00 Praha 7; katerina.himmelova@energy.cz.

„Myšlení je nejtěžší práce, jaká existuje. To je pravděpodobně důvod, (tajenka).“

Henry Ford

Nápověda: LO: OPS; OLEIN; TAMIL	Rímská bohyně úrody	Plovoucí kusy ledu	Zápisníky	Pozorované vlastníma očima		Německy „květen“	Chemická značka hliníku	Vybavení kuchyně	Obyvatel jižní Indie		Soupeř	Dovednost	3. část TAJENKY	Glycerid vyšších mastných kyselin
Prosklený otvor v domě					Lék k mazání					Japonský národní sport				
1. část TAJENKY					Francovka Zkratka táry					Chyba Značka america				
Nasycovatí							Ohmatání Jméno husity Hotého					Zvratné zájmeno Opar		
	Účet	Výrobce elektro- spotřebičů Přestat				První housle Kvilení					Řím. č.1051 Hodiny sloužící k buzení			
Částečné (zprávy)					Panovník Hlas vrány					Prudce je- dov. bylina Neobdělávaný pozemek				
Středové přímky				Stěpičí citostovce Domácky Emílie					Lučina Vlákno				Značka kalorie	Ozvěna
Iniciály elektrotech- nika Tesly			Mužské jm. (26. 10.) Iniciály rež. Lamače					Donace Zpěvná slabika						
2. část TAJENKY												Povzdech		
Otlačenina						Zvětralé pivo						Kód pro laoštínu		



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

ŠAFRÁN SETÝ – NEJCENNĚJŠÍ ELIXÍR

Šafrán setý, nejdražší koření a léčivá bylina na světě, si svou cenu a popularitu drží již tisíce let. První zmínky o rituálech spojených s jeho užíváním pocházejí ze starověkého Egypta, Babylónie, Persie a Indie.

Jen ti nejmocnější si mohli dovolit užívání šafránu na léčbu nechutenství, dušnosti či k vyvolání menstruace. Šafrán dával barvu nejkrásnějším rouchům, chuť nejvybranějším pokrmům, make-up, barvu vlasů a vůni těm nejvznešenějším ženám, životní sílu nejjudatnějším válečníkům a sexuální apetit všem, komu to za „to“ stálo. Šafránem se proto zdobila i nevěsta a lože novomanželů a dle pověsti spal na šafránu samotný Zeus, známý to proutník.

PODZIMNÍ KROKUSY

Šafrány patří do čeledi kosatcovitých a je jich asi 80 druhů, z nichž jen dva (kriticky ohrožené) se v ČR vzácně vyskytují. Rodové jméno šafránů *Crocus* u nás zlidovělo a používá se pro všechny druhy šafránů, zvláště pak pro oblíbené okrasné kultivary, např. šafrán jarní – *Crocus vernus*. Šafrán setý, lidově také *krocinka*, *kročec* či *šefráň*, se u nás sice ve speciálních šafránicích dříve pěstoval, volně však neroste. Pochází ze západní Asie. Jeho pěstování se odtud rozšířilo ve všech starých civilizacích. Dnes patří mezi největší producenty Írán, Španělsko, Francie a některé státy severní Afriky a Jižní Ameriky. Šafrán setý (*Crocus sativus*) je vytrvalá bylina s tmavě fialovými květy na krátkých stopkách, které jednotlivě či po dvou vyrůstají spolu s několika čárkovitými lístky ze šupinaté hlízy velikosti vlašského ořechu. Vyhledává spíše zásadité, propustné půdy a slunná stanoviště. Na rozdíl od známých krokusů jarních kvete šafrán setý až v září a říjnu. Uvnitř každého nálevkovitého květu jsou tři tyčinky se žlutým pylem, semeník s dlouhou čnělkou, ze které vyrůstají hned tři nálevkovitě rozšířené cca 2 cm dlouhé blizny nápadně červeno-oranžové barvy. Plodem je trojpouzdrá až 2 cm velká mnohosemenná tobolka.

BYLINKA ZE ZLATA

Sklizeň šafránu nastává v době květu, po dlouhém a horkém létě je bohatší. Sbírají se ony křiklavě červené blizny. A tady leží pudl vysoké ceny: blizny se sklízí ručně odštípnutím,

na jeden kilogram je zapotřebí v průměru 150 tisíc květů, jeden sběrač nasbírá denně nanejvýš 70 gramů. Na trhu se tak cena za kilogram tohoto „bylinného zlata“ pohybuje podle kvality okolo 3 000 eur. Zákazník pak za gram koření utratí až 350 Kč. To samozřejmě od nepaměti svádí „obchodníky“ k falšování šafránu, např. kurkumou či světlicí barvířskou. Nenechte se někde na trhu napálit – padělky bývají nápadně levnější a vždy namleté, pravý šafrán je sytě červený a intenzivně voní. Výtažek ze šafránových blizen obsahuje hořký glykosid pikrokrocín, který se sušením mění na voňavý aldehyd safranal (asi 1 %). Extrakt obsahuje i důležité karotenoidová a antokyanová barviva, flavony, vápník, draslík, hořčík, železo a vitamin C atd.

ŽIVOTABUDIČ K NEZAPLACENÍ

Šafránem okořeněné pokrmy mají charakteristickou vůni, kořenitě hořkou chuť a žlutou barvu. Přidává se do rýže, omáček, polévek, sýrů, másla, i těsta. Setkat se s ním můžete, zejména holdujete-li francouzské, španělské či arabské kuchyni. To nejvzácnější na šafránu jsou samozřejmě jeho účinky na lidské zdraví. Od nepaměti měl pověst zázračného životabudiče. Jako většinou, moderní výzkum potvrzuje tisícileté zkušenosti. Šafránový extrakt harmonizuje metabolismus – podporuje žaludeční sekreci, snižuje hladinu cholesterolu. Ženám pomáhá k pravidelné a bezbolestné menstruaci, mužům ke kvalitní erektci a spermatu. A co teprve účinky šafránu na mozek! Safranal, účinná látka z výtažku, zvyšuje nepřímo koncentraci serotoninu, jednoho z „hormonů štěstí“, zlepšuje náladu i kvalitu spánku. Na rozdíl od chemických antidepresiv bez nežádoucích účinků a interakcí. Navíc působí afrodiziakálně. Jako velmi nadějně se jeví výsledky již klinických výzkumů zabývajících se protirakovinnými účinky šafránu a jeho vlivem na Alzheimerovu chorobu. Užívá se formou tinktury a kapek, lze koupit i tablety. Pozor však na předávkování – dostaví se euforie, bolesti hlavy i halucinace, 12 gramů je již smrtelných. Pokud to ale nepřeženete, čeká vás lepší nálada, chutné jídlo, kvalitní trávení, spánek i milostný život. Na podzimní deprese ideální. A to se vyplatí.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK

Vyčisti své tělo!

Poděkuje ti.

www.energy.cz

Akce platí do vyčerpání zásob! Doplněk stravy.

Při zakoupení jakékoliv kombinace
z naší nabídky získáte **ZDARMA**
produkt ve stejné nebo nižší hodnotě.

1+1 ZDARMA

- » CYTOSAN/CYTOSAN INOVUM
- » CYTOSAN FOMENTUM GEL
- » CYTOSAN MÝDLO
- » CYTOSAN ŠAMPON

2+1 ZDARMA

- » ANNONA FORTE
- » IMUNOSAN
- » PROBIOSAN/PROBIOSAN INOVUM

